

# Acne behandelen in de salon

**H**oewel er al veel over het onderwerp acne is geschreven, wordt vaak alleen de theoretische kant van acne belicht en niet de praktijk, in de salon. Vooral voor beginnende, nog relatief onervaren schoonheids-specialisten is de eerste acne-klant reden tot paniek. Voor iedereen die deze situatie herkent volgt hier een duidelijk stappenplan voor het behandelen van acne.

Toch eerst nog even een geheugenopfrisser over acne. Hoe het precies wordt veroorzaakt is nog steeds niet duidelijk. Het heeft waarschijnlijk te maken met meerdere factoren zoals hormonale schommelingen, gevoeligheid voor androgene stoffen, stress, erfelijkheid, en voedingspatroon. Gevoeligheid voor een of meerdere van bovengenoemde factoren speelt een grote rol. Vandaar dat niet iedereen die in de puberteit komt of een verkeerd eetpatroon heeft ook acne krijgt.

## Kenmerken van een acnehuid

- 1 Verstoorde verhoorning van de huid, overproductie van dode huidcellen;
- 2 Meer talgkliertjes dan een 'normale' huid;
- 3 Overproductie van sebum (talg), sebum is kleveriger dan normaal;
- 4 Doordat de sebum kleveriger is, blijft de grotere hoeveelheid dode huidcellen op de huid vastkleven en wordt niet daadwerkelijk afgescheiden;
- 5 Minder lamellar korrels die enzymen produceren die een oplossen-de werking hebben op de intercellulaire kitstof. Hierdoor laten de dode huidcellen niet makkelijk los van de epidermis (retentie hyperkeratosis);
- 6 Doordat het functioneren van de epidermis verstoord is, kan het overtollige sebum geen uitweg vinden en zijn verstoppingen het logische gevolg. Deze verstoppingen leiden dan weer tot puistjes of, als het dieper in de huid gebeurt, tot acnecysten.

De oplossing en het uiteindelijke verbeteren van een huid met acne bestaat voor de schoonheidspecialist dan ook uit het bestrijden van de overgeproduceerde sebum die niet weg kan. Hiervoor is een juiste behandeling noodzakelijk. Maar een klant heeft niets aan salonbehandelingen als de huid thuis niet op de juiste manier met de juiste producten wordt verzorgd. Salonbehandelingen zijn dan weggegooid geld. Het is van groot belang de klant hiervan te overtuigen. Het succes van de behandeling bestaat voor 50 procent uit salonbehandelingen en voor de andere 50 procent uit het gebruik van thuisproducten.

## Behandelingsprocedure

Een intakegesprek is absoluut noodzakelijk. Het is belangrijk dat een aantal vragen hierin aan bod komt. Zoals onder meer: Is de klant onder doktersbehandeling? Welke producten worden er thuis gebruikt? Hoe wordt de huid ver-

zorgd? Hoe is het leef- en voedingspatroon? Daarna vindt er een huidanalyse plaats om vast te stellen voor welke behandeling moet worden gekozen en welke producten nodig zijn. Maak een schatting van het aantal salonbehandelingen en breng de klant ook op de hoogte van de kosten die aan de behan-

delingen verbonden zijn. Vervolgens kan de klant aangeven of er tot behandeling kan worden overgegaan. Het is belangrijk dit allemaal te bespreken vóór de eigenlijke behandeling zodat de klant niet voor onaangename verrassingen komt te staan. Blijf reëel want het behandelen van acne is moeilijk en onvoorspelbaar. Bij de een zijn er sneller verbeteringen dan bij de ander. Breng de klant ook hiervan op de hoogte.

## De salonbehandeling

Voorafgaand wordt de huid gereinigd met een milde reinigingsmelk of -gel. Deze reiniging mag geen minerale oliën zoals paraffine of vaseline bevatten omdat die de huid afsluiten en het doordringen van de latere actieve bestanddelen verhinderen. Vervolgens de actieve behandelingsmethode. Die methode kan met verschillende middelen die een verbetering teweeg brengen bij acne worden uitgevoerd:

- **Benzoylperoxide;** het benzoylgedeelte laat zuurstof los in de follikel waardoor de anaërobe P. acnebacteriën worden gedood. Het heeft ook een diep peelend effect in de follikel, waardoor het retentie van huidcellen ook daar tegengaat. Vooral van belang bij ontstoken acne of hardnekkige verstoppingen.
- **Retinezuur;** alleen op doktersrecept verkrijgbaar. Het reguleert de talgproductie en heeft een herstellende werking op de huid. Vooral bij acnelittekens en een vette huid is het zeer goed inzetbaar. Derivaten van vitamine A worden wel in cosmetica verwerkt en zijn zonder recept verkrijgbaar, maar let op de formule! Alleen zogenaamde vetvrije (oil-free) crèmes inzetten bij de behandeling van acne.
- **Fruitzuurpeelingen en -producten;** glycolzuur en melkzuur werken het beste. Ze zorgen voor het verbeteren van het afschilferingsproces en houden de huid zo veel mogelijk verstoppingenvrij.
- **Microdermabrasie;** het mechanisch afschilferen van de huid door middel van aluminiumkristallen. Dode huidcellen worden als het ware gezandstraald en daardoor verwijderd van het huidoppervlak waardoor de talg een uitweg kan vinden.
- **Kruidenpeelingen;** verbeteren het afschilferingsproces van de huid en bevatten vaak als actief ingrediënt salicylzuur wat een peelende werking heeft.
- **Enzymen zoals ananas en papaya** hebben een keratolytische werking en kunnen daarom goed worden ingezet bij de behandeling van acne.
- **Botanische middelen** zoals tea tree en andere aromatische oliën kunnen ook heel effectief zijn.

Maak een keuze uit bovenstaande behandelingen. Eventueel kunnen de methoden elkaar afwisselen want niet iedere acnepatiënt reageert hetzelfde. Bij de een werkt een fruitzuurpeeling goed, voor de ander is microdermabrasie misschien beter. Kies echter maar één methode per behandeling!

Voorafgaand wordt de huid gereinigd met een milde reinigingsmelk of -gel.



### Afsluiten

Na het actieve gedeelte wordt de behandeling meestal afgesloten met een hydraterend of kalmerend masker. De huid is al gestimuleerd en kan, na een sterk werkend masker, negatief reageren met roodheid en irritatie. Een klassieke diepte massage is af te raden omdat dit stimulerend werkt op de talgklieren en zodoende een tegenovergesteld effect veroorzaakt. Eventueel kan wel een shiatsu- of drukpuntenmassage worden toegepast. Deze werkt ontspannend maar stimuleert de weefsels niet. Behandelingen zoals de fruitzurenpeelingen, microdermabrasie en kruidenpeelingen werken het beste in kuurverband. De klant komt dan wekelijks. Voor een zichtbare verbetering zijn er tussen de vier en acht salonbehandelingen nodig. Daarna is het onderhouden met een zeswekelijkse behandeling aan te raden. Thuis moeten de producten worden doorgebruikt, zelfs nadat de salonbehandelingen zijn afgebouwd.

### Thuisbehandeling

Van belang is dat de producten voor thuisgebruik het verstoorde afschilferingsproces van de huid corrigeren. Ze moeten een keratolytische werking hebben anders verdikt de hoornhuid en begint het hele proces opnieuw. Het tegengaan van verstoppingen is heel belangrijk.

Helaas zijn veel producten voor acne ook zeer uitdrogend. Let er dus op dat het gebruik van alcoholhoudende middelen wordt beperkt.

Voor thuisgebruik kunnen bijvoorbeeld de volgende producten worden gebruikt:

- Een milde reiniging met een gel of milk die vrij is van vet en minerale olie.
- Een keratolytisch product, bijvoorbeeld een lotion of crème met glycolzuur, melkzuur, enzymen of salicylzuur. Een gewone scrub werkt niet diep genoeg en is dus niet afdoende. Bovendien vinden de meeste klanten dit voor iedere dag veel te veel gedoe terwijl een crème met een exfoliërende eigenschap alleen maar hoeft te worden aangebracht.

Als afsluiting een verzorgende, hydraterende crème gebruiken. Let erop dat deze vrij moet zijn van minerale olie. Daar de meeste acnehuiden ook nog eens gevoelig zijn, is het belangrijk een product te gebruiken zonder kunstmatige kleur- en geurstoffen want deze kunnen de huid onnodig irriteren. In plaats van een product met alcohol kan bijvoorbeeld een product met tea tree olie worden gebruikt. Dat heeft ook een antiseptische werking maar werkt niet uitdrogend en irriterend.

Naast deze drie basisproducten is het vaak noodzakelijk, vooral bij ontstoken of hardnekkige acne, om benzoylperoxide en een crème met vitamine A te gebruiken.

Het is belangrijk dat de klant het gebruik van de producten die toch nog thuis stonden staakt want anders is de oorzaak onduidelijk mocht er een eventuele verergering optreden. Of laat de klant haar thuisproducten meenemen naar de salon zodat de ingrediëntenlijst gecheckt kan worden. Zit er bijvoorbeeld paraffine liquidum in, vertel dan dat dit een afsluitende werking kan hebben waardoor de acne niet zal verbeteren. Hetzelfde geldt voor andere producten. Veel klanten camoufleren hun acne met een foundation. Deze moet vetvrij zijn en geen minerale oliën bevatten, anders kan ook dit een negatieve invloed hebben op uw behandelingen. Mocht de cosmeticalijn die u in de salon gebruikt niet het gewenste resultaat hebben of ontbreken de bovengenoemde behandelingsmethoden, dan is het goed om eens naar een gespecialiseerde lijn te kijken. Veel 'gewone' cosmeticalijnen zijn niet gespecialiseerd genoeg voor het verbeteren van een echte probleemhuid.

### Verbetering

Helaas is het behandelen van acne moeilijk en de resultaten verschillen van persoon tot persoon. Wees daarom altijd eerlijk over de verbeteringen, zeg nooit dat u de acne kunt laten verdwijnen. Bij het volgen van bovenstaande behandelingsmethode is er echter altijd een verbetering. Het verbeteren en onder controle hebben van de acne is iets waar de klant u al zeer dankbaar voor zal zijn. ●

*Yvonne Austin*